



Liebe Patientin,
Lieber Patient,

das Team des Schlafmedizinischen Zentrums im Marienkrankenhaus Kassel heißt Sie herzlich willkommen!

Sie besuchen unser Schlaflabor, damit wir bei Ihnen ambulant oder stationär eine schlafmedizinische Untersuchung durchführen können. Damit diese Untersuchung erfolgreich verlaufen kann, möchten wir Ihnen ein paar wichtige Informationen zum Ablauf im Schlaflabor mit an die Hand geben.

Denn es gibt ein paar Regeln, die Sie beachten sollten, bevor die schlafmedizinische Untersuchung beginnen kann.

Schlafen in einer fremden Umgebung ist nicht für alle Menschen gleichermaßen leicht. Wir versuchen daher natürlich, Ihnen den Aufenthalt in unserem Schlaflabor so angenehm wie möglich zu gestalten.

Dazu zählt sowohl die helle und freundliche Ausstattung der Zimmer, aber auch die ganz persönliche Betreuung durch unser Team, das Ihnen für Fragen natürlich jederzeit zur Verfügung steht.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!

Ihr

Prof. Dr. med. Martin Konermann
Chefarzt Schlafmedizinisches Zentrum
Marienkrankenhaus Kassel

ANFAHRT

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinien 12, 13 und 16 bis zur Haltestelle „Marienkrankenhaus“

Mit dem Auto:

Aus Richtung Vellmar/Warburg über die B83 / B7:

Fahren Sie auf der „Holländischen Straße“ nach ca. 2 km rechts in die „Wiener Straße“. Auf der Bergkuppe nach links in die „Marburger Straße“ bis zum Marienkrankenhaus.

Über die B251 kommend: Aus Richtung „Ahnatal / Harleshausen“ über die „Wolfhager Straße“ unter den drei Brücken hindurch. Anschließend nach links in die „Gelnhäuser Straße“. Auf der Bergkuppe rechts in die „Marburger Straße“ bis zum Marienkrankenhaus.



KONTAKT

Marienkrankenhaus Kassel
Marburger Straße 85, 34127 Kassel
T (0561) 8073-0 | F (0561) 8073-4000
info@marienkrankenhaus-kassel.de
www.marienkrankenhaus-kassel.de



SCHLAFMEDIZINISCHES ZENTRUM

Leitfaden für Ihren Schlaflabor-Aufenthalt

www.marienkrankenhaus-kassel.de

„Wir sind eine Einrichtung der Marien-Elisabeth-Kliniken Kassel gGmbH als Gesellschaft der St. Vinzenz gGmbH in Fulda.“





SPEISENVERSORGUNG

Es stehen für Sie Getränke wie Kaffee, Tee und Mineralwasser bereit!

Bei einem **stationären Aufenthalt** erhalten Sie Ihre Mahlzeiten von uns. Bei einer **ambulanten Versorgung** haben Sie die Möglichkeit, gegen eine kleine Gebühr ein Standardfrühstück zu erwerben, das wir Ihnen morgens auf Ihr Zimmer liefern. Sie können sich aber auch eigenständig versorgen. Im Eingangsbereich des Marienkrankenhauses Kassel finden Sie eine Cafeteria sowie Snack- und Getränkeautomaten.

AM NÄCHSTEN MORGEN

- Bis spätestens 6 Uhr morgens werden Sie von den Kabeln befreit. Danach können Sie je nach Absprache nach Hause bzw. an die Arbeit gehen, noch etwas schlafen oder sich ausruhen.
- Frühstück erhalten Sie als Teil eines stationären Aufenthalts oder von Ihnen als ambulante Leistung bestellt gegen 8 Uhr auf Ihr Zimmer.
- Das Befundgespräch findet etwa zwischen 9 und 11 Uhr auf dem Zimmer statt. Sollten Sie das Haus schon verlassen haben, rufen wir Sie zur Befundbesprechung an. Eventuell notwendige Nachuntersuchungen sind dann erneut zu terminieren.



Wichtig: Eines können wir Ihnen leider nicht erlauben: das Schlafen während des Tages!!! Es ist extrem wichtig, tagsüber wach zu bleiben, da sich sonst kein ausreichender „Schlafdruck“ für die Nacht aufbaut. Die Messung würde dann verfälschte Daten liefern.

Und noch eine Information für die Sommermonate: Die Zimmerfenster sind mit einem Wärmeschutzglas ausgestattet, welches Sie in den Sommermonaten vor zu großer Hitze schützen soll. Bitte lüften Sie daher Ihr Zimmer am Vormittag bei kühlen Temperaturen und halten Sie dann die Fenster geschlossen. Nur so können Sie die Räumlichkeiten angenehm kühl halten.

UNSER SCHLAFLABOR

Unser Schlafmedizinisches Zentrum ist eines der größten von der Deutschen Gesellschaft für Schlafmedizin akkreditierten Zentren in Nordhessen. Unser Zentrum nimmt regelmäßig mit großem Erfolg an Qualitätskontrollen teil und hat sich in den über zwanzig Jahren seines Bestehens einen Ruf weit über die deutschen Landesgrenzen hinaus erarbeitet. Wir gelten als Referenzzentrum, in dem Patientinnen und Patienten behandelt werden, mit denen andere Schlaflabore Schwierigkeiten hatten.

Sämtliche Erkrankungen und Störungen des Schlafs werden von uns diagnostiziert und behandelt.

Es ist uns gelungen, schlafmedizinisches Wissen, technisch perfekte Ausstattung und freundliches Ambiente mit Hotelcharakter in einer Weise zu vereinen, die nicht nur eine zuverlässige Erkennung und Behandlung schlafbezogener Erkrankungen garantiert, sondern auch eine Atmosphäre zum Wohlfühlen vermittelt.

VOR IHREM AUFENTHALT

Neben Ihren persönlichen Dingen denken Sie bitte an:

- Handtücher, Dusch- und Haarwaschmittel, gegebenenfalls einen Föhn. Durch die Ableitungselektroden werden die Haare verklebt.
- Bei Bedarf oder auf Wunsch ein eigenes Kissen. Wir können Ihnen keine Kissen Auswahl zur Verfügung stellen. Sollten Sie ein besonderes Kissen gewohnt sein, bringen Sie es bitte mit.
- Ausreichend Lesestoff etc. zum Zeitvertreib. Die Benutzung des eigenen Handys oder Laptops ist erlaubt.

WÄHREND IHRES AUFENTHALTS

Am Tag der Untersuchung

- Ambulante Patientinnen und Patienten werden gestaffelt über den Tag zu Voruntersuchungen und Arztgesprächen einbestellt und können dann bis zur Einbestellung am Abend noch einmal nach Hause. Stationäre Patientinnen und Patienten bleiben vor Ort.
- Gegen 20 Uhr werden die Mitarbeitenden des Schlaflabors mit Ihnen besprechen, wann die Verkabelung erfolgt. Dies geschieht in der Regel zwischen 20:30 und 23 Uhr.
- Vorher machen Sie sich bitte rechtzeitig „bettfertig“. Bitte beachten Sie, dass Ihre Haare frisch gewaschen sein sollten. Sehr wichtig ist auch, dass Sie **keine fettthaltige Gesichts- oder Körpercreme benutzen**, da es sonst zu Problemen bei den Ableitungen kommt!!!
- Leider müssen die Barträger unter Ihnen e. v. „etwas Haare lassen“, damit optimale Messergebnisse erzielt werden können. Welche Stellen genau enthaart werden müssen, können Sie vom Schlaflabpersonal erfahren.