

## **Marienkrankenhaus Kassel**

Marburger Straße 85  
34127 Kassel

## **Schlafmedizinisches Zentrum**

Chefarzt Prof. Dr. med. Martin Konermann

T (0561) 8073-1200

F (0561) 8073-4200

[m.konermann@marienkrankenhaus-kassel.de](mailto:m.konermann@marienkrankenhaus-kassel.de)

# **State of the Art in der Schlafmedizin**

## **Kurs mit Erwerb der Qualifikation zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe nach Richtlinie G-BA (früher BUB-Richtlinie) (EBM 30900)**

**Termin: Mittwoch, 25.10.2023 bis Sonntag 29.10.2023**

### **Programm:**

<b>Mittwoch, 25.10.</b>	<b>Beginn 10.00 Uhr s.t.</b>	
10.00 – 11.00 Uhr	Begrüßung und Physiologie und Neurophysiologie des Schlafes	Konermann
11.00 – 11.40 Uhr	Chronobiologische Grundlagen des Wachens, des Schlafens und der Leistungsfähigkeit	Vonderbank
11.40 – 13.00 Uhr	Überblick über die Formen der Schlafstörungen	Konermann
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagsimbiss	
14.00 – 15.00 Uhr	Diagnostische Verfahren: Messung der Schläfrigkeit und schlafbezogene Leistungsdiagnostik	Vonderbank
15.00 – 15.45 Uhr	Richt- und Leitlinien (BUB, nicht erholsamer Schlaf)	Vonderbank
15.45 – 16.00 Uhr	Kaffeepause	
16.00 – 17.00 Uhr	Kennenlernen des Schlaflabors, Messmethoden (Thermoelemente, Staudruck, Effort, CO <sub>2</sub> u.s.w.)	Mitarbeiter des Schlaflabors
17.00 – 19.00 Uhr	Einweisung in die ambulanten kardiorespiratorischen Polygraphiegeräte (Gerätetypen, Anlegen)	Mitarbeiter des Schlaflabors
20.30 – ca. 23.00 Uhr	Vorbereitung und Durchführung einer kardiorespiratorischen Polysomnographie	Mitarbeiter des Schlaflabors
<b>Donnerstag, 26.10.</b>	<b>Beginn 10.00 Uhr s.t.</b>	
10.00 – 10.30 Uhr	Internistische Erkrankungen und Schlaf	Konermann
10.30 – 11.30 Uhr	Schlafbezogene Atmungsstörungen: Epidemiologie und Klassifikation, Funktionelle Aspekte der oberen Atemwegsobstruktionen, metabolische und endokrine Effekte beim OSAS	Konermann

11.30 – 12.30 Uhr	Kardiovaskuläre Effekte von SBAS	Konermann
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagsimbiss	
13.30 – 14.30 Uhr	Therapie der SBAS: Allg. Maßnahmen, med. Therapie	Konermann
14.30 – 16.00Uhr	SBAS-Therapie mit nCPAP, nBiPAP, auto-nCPAP	Konermann
16.00 – 16.45 Uhr	Müdigkeit trotz nCPAP-Therapie	Konermann
16.45 – 20.00 Uhr	Industrieausstellung, Einweisung in die ambulanten kardiorespiratorischen Polygraphiegeräte (Auswertung)	Mitarbeiter des Schlaflabors

**Freitag, 27.10.**

**Beginn 10.00 Uhr s.t.**

10.00 – 11.30 Uhr	Parasomnien – Diagnostik und Therapie	Konermann
11.30 – 11.45 Uhr	Kaffeepause	
11.45 – 12.45 Uhr	Insomnien – Diagnostik und Therapie	Vonderbank
12.45 – 13.30 Uhr	Motorische Störungen des Schlafes: RLS, PLMS	Vonderbank
13.30 – 14.15 Uhr	Mittagsimbiss	
14.15 – 15.15 Uhr	Pathophysiologie der ventilatorischen Insuffizienz – Diagnostik und Therapie zentraler SBAS, Hypoventilation im Schlaf	Vonderbank
15.15 – 15.45 Uhr	Kaffeepause	
15.45 – 17.00 Uhr	Differentialdiagnostik anhand von Kasuistiken	Vonderbank
17.00 – 18.00 Uhr	Diagnostik und Therapie der SBAS aus HNO-ärztlicher Sicht	Wetzig
21.00 – 23.00 Uhr	Vorbereitung und Durchführung einer kardiorespiratorischen Polysomnographie	Mitarbeiter des Schlaflabors

**Samstag, 28.10.**

**Beginn 10.00 Uhr s.t.**

10.00 – 12.00 Uhr	Zahnärztliche und kieferchirurgische Diagnostik und Therapie der SBAS	Schwarze
12.00 – 13.00 Uhr	Polysomnographie und Polygraphie – das neue AASM-Manual	Verlaan
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagsimbiss	
14.00 – 16.00 Uhr	Schlafstörungen bei Kindern	Verlaan
16.00 – 16.30 Uhr	Kaffeepause	
16.30 – 18.00 Uhr	Narkolepsie und andere Hypersomnien, circadiane Schlaf-Wach-Störungen, Schichtarbeitersyndrom	Konermann
19.30 Uhr	Gemeinsames Abendessen und geselliger Abend	

**Sonntag, 29.10.**

**Beginn 10.00 Uhr s.t.**

10.00 – 11.00 Uhr	Schlaf und Reflux	Konermann
11.00 – 12.00 Uhr	Schriftliche Prüfung	
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagsimbiss	
13.00 – 14.00 Uhr	Mitteilung der Prüfungsergebnisse, Abschlusscommuniqué	Konermann
14.00 – 16.00 Uhr	Praktische Übungen mit nichtlaborgebundenen Schlafmonitoringsystemen, Besonderheiten der Maskenanpassung, Behandlung von Maskenproblemen	Mitarbeiter des Schlaflabors
16.00 Uhr	Kursende	

**Kursgebühren:** € 560,00

Die Kursgebühren beinhalten die Teilnahme am Kurs, Kursunterlagen, Mittagsimbiss und Kaffee während des Kurses und das gemeinsame Abendessen am 28.10.2023.

Der Kurs ist von der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin und von der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen zum Erwerb der Qualifikation zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe nach Richtlinie G-BA anerkannt und berechtigt zur ambulanten Abrechnung der kardiorespiratorischen Polygraphie (EBM 30900).

Der Kurs ist von der Anerkennungsstelle der Hessischen Landesärztekammer mit 40 Punkten zertifiziert.

**Anmeldung:** T (0561) 8073-1200 bei Frau Ohm  
oder per Fax unter der Fax-Nr. (0561) 8073-4200  
oder per Email [m.ohm@marienkrankenhaus-kassel.de](mailto:m.ohm@marienkrankenhaus-kassel.de)

Entrichtung der Kursgebühren bis 01.10.2023

**Bankverbindung:** IBAN DE43 3006 0601 0504 5583 67  
BIC DAAEDEDXXX  
Kontoinhaber: Prof. Dr. Konermann

Bei Stornierung nach dem 01.10.2023 werden € 100,00 Bearbeitungskosten einbehalten.

Die Inhalte der Fortbildung sind Produkt- und Dienstleistungs-neutral gehalten. Potentielle Interessenkonflikte des Veranstalters und wissenschaftlichen Leiters sowie der Referenten werden den Teilnehmern offenbart. Der Gesamtaufwand der Veranstaltung beträgt ca. 18.000 €.

**Referierende:** **Prof. Dr. med. Martin Konermann**  
Arzt für Innere Medizin, Kardiologie, Angiologie, Intensivmedizin,  
Schlafmedizin  
Leiter des Schlafmedizinischen Zentrums des Marienkrankenhauses Kassel

**Sandy Vonderbank**  
Ärztin für Innere Medizin  
Oberärztin der Medizinischen Klinik und des Marienkrankenhauses Kassel

**Sigrid Verlaan**  
Ärztin für Innere Medizin, Pneumologie, Intensivmedizin, Schlafmedizin,  
Palliativmedizin  
Chefärztin Pneumologie am Klinikum Kassel

**Dr. med. Thomas Wetzig**  
Arzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde  
Ehemaliger Leiter des Schlaflabors der Städtischen Kliniken Karlsruhe  
Belegarzt am Marienkrankenhaus Kassel

**Kai Schwarze**  
Schlafmedizinisch tätiger Zahnarzt