



110 JAHRE
MARIENKRANKENHAUS KASSEL

gemeinnützige GmbH

Unsere Herzen schlagen für Ihre Gesundheit!

Patientenseminar: kostenlose Präsenz- und Online-Veranstaltung



Di, 11. Juli
17:30 bis 19 Uhr
Großer Vortragssaal, 3. OG
Marienkrankenhaus Kassel
Marburger Straße 85
34127 Kassel

IHRE GESUNDHEIT IM BLICK

Schlaflos in Kassel: Ein- und Durchschlafstörungen

Ein- und Durchschlafstörungen, in der Fachsprache Insomnie genannt, gehören zu den häufigsten Schlafstörungen und verschlechtern durch die Müdigkeit nicht nur die Lebensqualität, sondern können auch zu körperlichen Erkrankungen führen.

Daher ist Diagnosestellung und konsequente Behandlung von enormer Wichtigkeit. Hierzu stehen der modernen Schlafmedizin eine Reihe guter diagnostischer Methoden, u. a. im Schlaflabor, und viele gut wirksame Behandlungsmethoden, mit und ohne Medikamenteneinsatz, zur Verfügung.

Prof. Dr. Martin Konermann, einer der bekanntesten Schlafmediziner im deutschsprachigen Raum, informiert umfassend und verständlich über:

- Hintergründe,
- Bedeutung,
- Diagnostik und
- Therapiemöglichkeiten der Volkskrankheit Insomnie.

REFERENT



Prof. Dr. med. Martin Konermann
Chefarzt Schlafmedizinisches Zentrum
Facharzt Innere und Intensivmedizin,
Kardiologie, Angiologie, Somnologie
Marienkrankenhaus Kassel



Für Ihre Online-Teilnahme per ZOOM
Meeting-ID: 917 1589 4023
Kenncode: 954476

Mehr Infos zum Programm unter: www.marienkrankenhaus-kassel.de oder T (0561) 8073-0