

State of the Art in der Schlafmedizin

**Kurs mit Erwerb der Qualifikation zur Diagnostik und
Therapie der Schlafapnoe nach Richtlinie G-BA (früher BUB-Richtlinie) (EBM 30900)**

Termin: Mittwoch, 11.11.2026 – Sonntag 15.11.2026

Programm:

Mittwoch, 11.11.2026 Beginn 10.00 Uhr s.t.

10.00 – 11.00 Uhr	Begrüßung und Physiologie und Neurophysiologie des Schlafes	Konermann
11.00 – 11.40 Uhr	Chronobiologische Grundlagen des Wachens, des Schlafens und der Leistungsfähigkeit	Konermann
11.40 – 13.00 Uhr	Überblick über die Formen der Schlafstörungen	Konermann
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagsimbiss	
14.00 – 15.00 Uhr	Diagnostische Verfahren: Messung der Schläfrigkeit und schlafbezogene Leistungsdiagnostik	Frank
15.00 – 15.45 Uhr	Richt- und Leitlinien (BUB, nicht erholsamer Schlaf)	Frank
15.45 – 16.00 Uhr	Kaffeepause	
16.00 – 17.00 Uhr	Kennenlernen des Schlaflabors, Messmethoden (Thermoelemente, Staudruck, Effort, CO ₂ u.s.w.)	Mitarbeiter des Schlaflabors
17.00 – 19.00 Uhr	Einweisung in die ambulanten kardiorespiratorischen Polygraphiegeräte (Gerätetypen, Anlegen)	Mitarbeiter des Schlaflabors
20.30 – ca. 23.00 Uhr	Vorbereitung und Durchführung einer kardiorespiratorischen Polysomnographie	Mitarbeiter des Schlaflabors

Donnerstag, 12.11.2026 Beginn 10.00 Uhr s.t.

10.00 – 10.30 Uhr	Internistische Erkrankungen und Schlaf	Konermann
10.30 – 11.30 Uhr	Schlafbezogene Atmungsstörungen: Epidemiologie und Klassifikation, Funktionelle Aspekte der oberen Atemwegobstruktionen, metabolische und endokrine Effekte beim OSAS	Konermann
11.30 – 12.30 Uhr	Kardiovaskuläre Effekte von SBAS	Konermann
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagsimbiss	
13.30 – 14.30 Uhr	Therapie der SBAS: Allg.Maßnahmen, med. Therapie	Konermann
14.30 – 16.00Uhr	SBAS-Therapie mit nCPAP, nBiPAP, auto-nCPAP	Konermann
16.00 – 16.45 Uhr	Müdigkeit trotz nCPAP-Therapie	Konermann
16.45 – 20.00 Uhr	Industrieausstellung, Einweisung in die ambulanten kardiorespiratorischen Polygraphiegeräte (Auswertung)	Mitarbeiter des Schlaflabors

Freitag, 13.11.2026**Beginn 10.00 Uhr s.t.**

10.00 – 11.30 Uhr	Parasomnien – Diagnostik und Therapie	Konermann
11.30 – 11.45 Uhr	Kaffeepause	
11.45 – 12.45 Uhr	Insomnien – Diagnostik und Therapie	Konermann
12.45 – 13.30 Uhr	Motorische Störungen des Schlafes: RLS, PLMS	Frank
13.30 – 14.15 Uhr	Mittagsimbiss	
14.15 – 15.15 Uhr	Pathophysiologie der ventilatorischen Insuffizienz – Diagnostik und Therapie zentraler SBAS, Hypoventilation im Schlaf	Konermann
15.15 – 15.45 Uhr	Kaffeepause	
15.45 – 17.00 Uhr	Differentialdiagnostik anhand von Kasuistiken	Frank
17.00 – 18.00 Uhr	Diagnostik und Therapie der SBAS aus HNO-ärztlicher Sicht	Schreiber
21.00 – 23.00 Uhr	Vorbereitung und Durchführung einer kardiorespiratorischen Polysomnographie	Mitarbeiter des Schlaflabors

Samstag, 14.11.2026**Beginn 10.00 Uhr s.t.**

10.00 – 12.00 Uhr	Zahnärztliche und kieferchirurgische Diagnostik und Therapie der SBAS	Schwarze
12.00 – 13.00 Uhr	Polysomnographie und Polygraphie – das neue AASM-Manual	Verlaan
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagsimbiss	
14.00 – 16.00 Uhr	Schlafstörungen bei Kindern	Verlaan
16.00 – 16.30 Uhr	Kaffeepause	
16.30 – 18.00 Uhr	Narkolepsie und andere Hypersomnien, circadiane Schlaf-Wach-Störungen, Schichtarbeitersyndrom	Konermann
19.30 Uhr	Gemeinsames Abendessen und geselliger Abend	

Sonntag, 15.11.2026**Beginn 10.00 Uhr s.t.**

10.00 – 11.00 Uhr	Schlaf und Reflux	Konermann
11.00 – 12.00 Uhr	Schriftliche Prüfung	
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagsimbiss	
13.00 – 14.00 Uhr	Mitteilung der Prüfungsergebnisse, Abschlusscommunique	Konermann
14.00 – 16.00 Uhr	Praktische Übungen mit nichtlaborgebundenen Schlafmonitoringsystemen, Besonderheiten der Maskenanpassung, Behandlung von Maskenproblemen	Mitarbeiter des Schlaflabors
16.00 Uhr	Kursende	

Kursgebühren: € 630,00

Die Kursgebühren beinhalten die Teilnahme am Kurs, Kursunterlagen, Mittagsimbiss und Kaffee während des Kurses und das gemeinsame Abendessen am 14.11.2026.

Der Kurs ist von der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin und von der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen zum Erwerb der Qualifikation zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe nach Richtlinie G-BA anerkannt und berechtigt zur ambulanten Abrechnung der kardiorespiratorischen Polygraphie (EBM 30900).

Der Kurs ist von der Anerkennungsstelle der Hessischen Landesärztekammer mit 40 Punkten zertifiziert.

Anmeldung: Telefon 0561-8073-1200 bei Frau Ohm
oder per Fax unter der Fax-Nr. 0561 – 8073-4200
oder per Email m.ohm@marienkrankenhaus-kassel.de

Entrichtung der Kursgebühren bis 11.10.2026
Bankverbindung: IBAN DE43 3006 0601 0504 5583 67
BIC DAAEDEDXXX
Kontoinhaber: Prof. Dr. Konermann

Bei Stornierung nach dem 11.10.2026 werden € 100,00 Bearbeitungskosten einbehalten.

Die Inhalte der Fortbildung sind Produkt- und Dienstleistungs-neutral gehalten. Potentielle Interessenkonflikte des Veranstalters und wissenschaftlichen Leiters sowie der Referenten werden den Teilnehmern offenbart. Der Gesamtaufwand der Veranstaltung beträgt ca. 20.000 €.

Referenten: Prof. Dr. med. Martin Konermann
Arzt für Innere Medizin, Kardiologie, Angiologie, Intensivmedizin,
Schlafmedizin
Leiter des Schlafmedizinischen Zentrums des Marienkrankenhauses

Frau Annette Frank
Ärztin für Innere Medizin
Oberärztin des Schlafmedizinischen Zentrums des Marienkrankenhauses

Frau Sigrid Verlaan
Ärztin für Innere Medizin, Pneumologie, Intensivmedizin, Schlafmedizin,
Palliativmedizin
Chefärztin Pneumologie am Klinikum Kassel

Dr. med. Frank Schreiber
Arzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
Belegarzt am Marienkrankenhaus

Kai Schwarze
Schlafmedizinisch tätiger Zahnarzt